



Barcelona, 21 octubre 2008

«Emoción e Inteligencia Social: percepciones y toma de decisiones»

Ignacio Morgado Bernal

Instituto de Neurociencia, Universidad Autónoma de Barcelona

Las emociones son funciones biológicas del sistema nervioso que constituyen un componente integral de la maquinaria del razonamiento y la inteligencia. Las emociones son importantes señalizadores biológicos que, a lo largo de la vida, intervienen de un modo crítico en la adquisición del sistema de valores funcionales, sociales y morales que guía el comportamiento. Los mecanismos emocionales del cerebro garantizan la formación de memorias robustas y duraderas para todos aquellos estímulos o sucesos que adquieren significado biológico. La dicotomía emoción-razón es en cierto modo falsa pues la naturaleza evolutiva e integradora del cerebro hace que en el hombre las emociones actúen siempre como un poderoso sistema motivacional capaz de influir las percepciones, los recuerdos, el aprendizaje, el juicio, la toma de decisiones, la comunicación, el comportamiento, la creatividad y la personalidad. Todos los procesos mentales son susceptibles en mayor o menor grado de influencias emocionales. Las emociones modulan nuestros razonamientos al menos de dos formas. Por un lado, concentran nuestra atención y nuestros recuerdos en los estímulos o situaciones que resultan relevantes según nuestra historia personal. Por otro, permiten catalogar de forma anticipada y contundente las hipotéticas consecuencias de nuestro posible comportamiento, es decir, permiten evaluar de forma muy realística y viva las situaciones futuras en que pudiéramos estar comprometidos. Ello resulta crítico para establecer juicios y tomar decisiones. La llamada «inteligencia emocional» no es otra cosa que la capacidad para generar, reconocer, expresar e influir emociones propias y ajenas buscando con empatía la resolución más satisfactoria de las situaciones. La amígdala y la corteza orbitofrontal son regiones del cerebro humano que tienen un papel crítico en los procesos emocionales y en su influencia sobre el razonamiento y la inteligencia. Las alteraciones de los sistemas emocionales del cerebro pueden afectar el comportamiento ordinario, la inteligencia y la personalidad de los individuos.



Barcelona, 21 octubre 2008

Morgado Bernal es catedrático de psicobiología en la Universidad Autónoma de Barcelona, donde coordina un grupo de investigación en neurociencia cognitiva. Miembro de la International Brain Research Organization, de la Society for Neuroscience y de la European Brain and Behaviour Society, Morgado ejerce una intensa actividad como divulgador de las neurociencias y asesor científico. Es autor del libro Emociones e inteligencia social.